

## Workshop Farben und Bilder zeichnen die Persönlichkeit am 15. Februar 2023 im Stephanssaal Grossaffoltern

7 Frauen haben sich am 15. Februar 2023 im Stephanssaal eingefunden um ihre Kraft-Collage zu erstellen. Wir waren alle sehr gespannt auf den Workshop. Die Erwartungen waren bunt gemischt und vor allem lag die Neugierde im Vordergrund. Der Einstieg von Barbara Fitze war sehr gelungen. Mit ihren Inputs, unsere Wünsche, Bedürfnisse und Ziele vor Augen zu haben suchten wir in Zeitschriften hierzu Bilder und gestalteten unser eigenes Kraftbild. Es entstanden sieben sehr persönliche und individuelle Kunstwerke, auf die wir alle stolz sind 😊.

André Herren hat, anhand der Collagen, uns einen Wohntyp zugeordnet und ich muss sagen, bei mir hat er es so passend getroffen. Er gab uns Tipps, welche Farbe z. B. in unser Schlafzimmer passen würde (je nach Wohntyp anders). Hier waren wir fast alle sehr erstaunt, denn ich habe die Farbe mal gar nicht bei mir zu Hause. Danach liessen wir den Abend bei einem feinem Apero ausklingen und konnten uns hier noch austauschen.

Mit einem schönen Kraftbild bin ich in die Nacht hinaus und glücklich und zufrieden daheim angekommen. Das Bild hat nun einen festen Platz bei mir im Haus.

Herzlichen Dank für die Organisation und die Durchführung des tollen Workshops.

Maria Andersen

